

# Soirée ZEN

**Tarifs :**

**10,00 € \***

*accès espace  
bien être*

*ambiance tamisée  
bassins chauffés*

**A partir de 18 ans**



## **Besoin de douceur, d'équilibre de se ressourcer**

*De nombreux intervenants pour découvrir*

**Activ'zen** *massage californien*

*naturopathie*

**soin aloé véra** *Reiki*

*Sauna* *Aqua-Sophrologie* **massage Thai**

*Nage sirène*

*Shiatsu*

**Hammam**

*water-dance*

**Hypnose Bien être**

*\* 8.00 € pour les résidents de la CCVG*

*Renseignements et inscription à l'accueil du centre aquatique :*

